

オープンスクール 部活動見学・体験実施一覧（運動部）

部活動名	7/31(土)		8/1(日)		8/2(月)	8/3(火)	8/4(水)	8/7(土)		持参物
	午前	午後	午前	午後	午前のみ	午前のみ	午前のみ	午前	午後	
野球部(男子) 内容：通常の練習を見学していただきます。	×	×	×	×	見学	×	×	見学	×	なし（見学のみ）
ソフトボール部(女子) 内容：高校生と一緒に練習を体験してみましょう！	×	×	×	×	体験	体験	体験	体験	体験	ソフトボールに適した服装
陸上競技部(男女) 内容：ドリル・ラダー・ジョギング等簡単な練習を一緒におこないます。	×	×	×	×	体験	体験	体験	×	×	1.運動着 2.ランニングシューズ 3.体育館シューズ
バスケットボール部(男子) 内容：基本練習、ゲーム練習を体験してみましょう！	体験	体験	×	×	体験	体験	×	体験	×	1.運動着 2.シューズ 3.タオル 4.飲み物
バスケットボール部(女子) 内容：基礎的な練習を体験し、ゲーム形式の練習にも参加することができます。	体験	体験	×	×	体験	体験	×	体験	×	1.運動着 2.シューズ 3.タオル 4.飲み物
ソフトテニス部(男女) 内容：基本練習を体験していただきます。様々な質問にもお答えします！ ※会場が校外となります。会場へは直接ご移動をお願いいたします。	体験	体験	体験	体験	×	×	×	×	×	1.動きやすい服装 2.ラケット 3.テニスシューズ
サッカー部(男子) 内容：普段の練習の様子をご見学いただけます。 ※会場が校外となります。会場へは直接ご移動をお願いいたします。	×	×	体験※	×	見学	見学	×	×	×	※8/1は、午前の部終了後の13:30より練習会を行います。練習会への申し込みは別途お願いします。
剣道部(男女) 内容：実践練習を体験していただきます。	体験	体験	体験	体験	体験	体験	体験	体験	体験	1.防具 2.竹刀
バレーボール部(男子) 内容：高校生と一緒に練習をしよう！	体験	×	×	×	×	×	×	×	×	1.ジャージ 2.シューズ 3.飲み物
バレーボール部(女子) 内容：普段の練習を体験することができます。	体験	×	体験	×	体験	×	×	×	×	1.ジャージ 2.シューズ
バドミントン部(男女) 内容：普段の練習を体験することができます。	体験	×	体験	×	体験	×	×	×	×	※体験の日のみ 1.ジャージ ※ラケットが 2.シューズ 無い場合はお 3.ラケット 貸します。
ハンドボール部(男子) 内容：パス、キャッチ、シュートなど基本的な練習を行います。	体験	×	体験	×	×	×	×	体験	×	1.体育館シューズ 2.タオル 3.飲み物
柔道部(男女) 内容：トレーニング室で柔道トレーニングを体験していただきます。	体験	体験	×	×	体験	体験	体験	体験	体験	1.ジャージ 2.タオル 3.シューズ 4.飲み物
空手道部(男女) 内容：空手道の演武をお見せいたします！体験を希望される方は、基本練習の体験も可能です。	両方	×	両方	×	両方	両方	両方	両方	×	1.動きやすい服装 ※体験希望者のみ