

インフルエンザ流行に伴う健康管理と家庭学習について

☆休校期間と対応について

日頃より本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

福島県内でインフルエンザが警報レベルで猛威を振るい、本校においても感染者が多数確認されたため、生徒の健康と感染拡大防止を最優先し、**12月5日(金)までの学校閉鎖**（休校）措置を継続しております。昨日は校内の徹底した消毒作業を実施いたしました。

☆家庭における健康管理の徹底について

生徒の皆さんと保護者の皆様には、下記の点にご留意いただき、健康管理を徹底してくださいませようお願いいたします。

1. 感染予防の基本行動

- **マスクの着用:** 外出時や家族内でも、咳やくしゃみがある場合は必ずマスクを着用してください。
- **手洗い・うがいの徹底:** 外出から帰宅した際や食事の前には、丁寧に手洗いをし、うがいを行きましょう。
- **適切な湿度の維持:** 室内を適度な湿度（**50%～60%**を目安）に保ち、喉や鼻の粘膜の乾燥を防ぎましょう。
- **十分な休養と栄養:** 規則正しい生活を送り、睡眠時間を確保し、バランスの取れた食事で免疫力を高めましょう。

2. 健康状態の確認と対応

- **毎朝の検温:** 毎朝、必ず検温を行い、体温を記録してください。
- **発熱・体調不良時の対応:**
 - **37.5℃以上の発熱、倦怠感、喉の痛み、関節痛などの症状が見られる場合は、速やかに医療機関を受診してください。**
 - 受診する際は、事前に医療機関に連絡し、インフルエンザの可能性あることを伝えてください。
 - インフルエンザと診断された場合は、直ちに**学校（担任）までご連絡**ください。
- **外出の自粛:** 感染していない生徒も、不要不急の外出は避け、自宅で静養に努めてください。

☆家庭学習の進め方について

休校期間中は、学力維持・向上のためにも、計画的に家庭学習を進めることが重要です。

- **学校からの課題:** 期末考査に向け、各教科から指示された試験範囲（HP 記載）問題集等を計画的に進め、登校再開後期末考査を受験できるよう準備してください。
- **学習の予習・復習:** 授業で配布されたプリントや教科書を中心に、これまで習った内容の復習と、次の範囲の予習をバランス良く行いましょう。
- **規則正しい生活:** 登校時間に合わせて起床し、学習時間を定め、メリハリのある生活リズムを維持しましょう。

連絡事項

- **登校再開について:** 来週以降の授業再開については、現在のところ 12 月 8 日(月)からを予定しています。
- 今後の感染状況を鑑み変更が生じた場合は、改めて学校からメールにてお知らせいたします。
- 今週末(12 月 6 日.土)に実施予定の「校内トイレ清掃研修」は予定通り実施します。参加を予定しています生徒・保護者の皆さまについてはマスク着用の上、参加くださいますようお願いいたします。
- **緊急時の連絡先:** 生徒の健康状態やその他緊急の連絡がある場合は、下記までご連絡ください。

学校 TEL 024-941-7755 各担任または教頭まで

生徒の皆さんが健康を第一に、この期間を乗り越えられるよう、学校として最大限のサポートをしております。保護者の皆様におかれましても、ご理解ご協力のほど重ねてお願い申し上げます。

帝京安積高等学校